

Newsletter - Weihnachten

Nr. 52 • Dezember 2024

„Holzwaffen aus der Ukraine“



Liebe Aikidoka, liebe Kinder, Jugendliche und Erwachsene. **Konnichiwa**



Das Jahr 2024 war ereignisreich, und jetzt weihnachtet es. Im November trainierten wir gemeinsam – Aikido Klub Graz, Aikidopro, Aikidoclub Sankt Josef – in Graz im Landessportzentrum und einige machten ihre KYU-Prüfungen. Wir gratulieren herzlich allen Kandidat:innen und vor allem Luca Kahlbacher aus Sankt Josef zum 11. KYU. Nach wenigen Monaten Training schon, bravo!

Im Dezember veranstalteten wir wieder unseren internationalen Lehrgang mit Christoph Depaus aus Belgien (6. DAN Aikikai).



Stets erklärt er hilfreich und lehrreich die



Komplexität der Kampfkunst Aikido. Und ein Irimi Nage wird dann schon mal zu einer Flugstunde 😊



Vormerken: am Wochenende 4.-6. April 2025 kommt Christoph wieder zu uns. Wir informieren noch im Detail.

Neue unikate Holz Waffen aus der Ukraine

Vor einigen Jahren, es wird so 2016 gewesen sein, begleitete ich Günther Steger Sensei (6. DAN Aikikai) bei einem seiner Lehrgänge. Ein verlängertes Wochenende führte uns nach Mykolaiv in die südliche Ukraine, in der Nähe der Schwarzmeerküste.



Der Aikido-Lehrgang war ein Erlebnis, es bereicherte mich sehr. Wir teilten unsere Aufregung. Die Zeit, das Üben, das Reisen machte Spaß. Mein erstes Mal in der Ukraine. Die neuen

Begegnungen auf der Tatami forderten heraus. Günther auf einem Lehrgang zu erleben war einfach großartig, sehr inspirierend. Ich staunte über die vielen jungen und älteren Aikidoka auf der Tatami und ihr ernsthaftes Trainieren. Ihre Faszination für das Aikido mit Günther verstand ich völlig, wir erlebten einen guten Spirit gemeinsam.

Damals begegnete ich auch Sergej Holubiatnikow. Er trainierte Aikido und fertigte Buki aus ukrainischen Hölzern an. Das gefiel mir, und ich erstand zwei seiner schönen Jo Holz Waffen, mit denen ich heute Aiki Jo trainiere.

Im Gespräch mit Slava Larin Vyacheslav – einige von euch kennen Slava schon aus den Trainings in Sankt Josef –, der auch aus Mykolaiv stammt und in dieser schwierigen Zeit Kontakt zu Sergej hat, entstand die Idee, anzufragen, ob Sergej uns Holz Waffen machen würde. Gesagt, getan. Wir bestellten Jo und Bokken bei ihm, und bekamen sie neulich geliefert.



Jeder Jo und jeder Bokken ist ein Einzelstück. Sergej verwendet drei Hölzer. Das dunkelste und stärker gemasterte Holz ist Feld-Ulme, das hellere Holz mit Maserung ist Esche. Die Holz Waffen aus Hainbuche sind ohne Maserung und hell. Sergej behandelte alle Holz Waffen mit einer speziellen Beschichtung aus Leinöl, Kolophonium und Bienenwachs.

Die Jo haben alle das gleiche Gewicht. Die Bokken sind unterschiedlich schwer oder leichter, einige etwas länger und andere kürzer, da muss jeder Bokken probiert und in der Hand gehalten werden um rauszufinden, welcher am besten passt. Einige Bokken, gerade die etwas leichteren, eignen sich hervorragend auch für Jugendliche, für Frauen und auch für Männer, die alternativ einen etwas leichteren als den Standard-Bokken probieren möchten.



Wir baten Sergej um eine kurze persönliche Vorstellung und wie er zum Herstellen von Holz Waffen kam:

Sergej Holubiatnikow: Der Weg von Aikido zur Herstellung von Trainingswaffen

In der japanischen Philosophie gibt es das Prinzip "Ichi wo motte ban wo shiru" (一を以って万を知

る) – „Eins erkennen, um Vieles zu verstehen“. Es basiert auf der Idee, dass das tiefe Studium und Verstehen eines Aspekts ein Verständnis für den größeren Kontext oder ein ganzes System ermöglichen können. Dieser Ansatz beschreibt perfekt den Weg von Sergej Holubiatnikow.

Sergej Holubiatnikow, Träger des 1. Dan in Aikido, stellt seit über 10 Jahren Trainingswaffen wie Bokken, Jo und Tanto her. Doch alles begann mit seinem ersten Kontakt mit Aikido im Jahr 2009, nachdem sein Sohn mit diesem Kampfsport begonnen hatte. Von Neugier getrieben, besuchte Sergej selbst ein Training und war beeindruckt von der Eleganz und Technik des Aikido.

Ein Wendepunkt war die Teilnahme an einem ersten Seminar unter der Leitung von Günther Steger. Diese Erfahrung inspirierte Sergej, tiefer in die Welt des Aikido einzutauchen. Mit der Zeit entwickelte er ein Interesse an der Herstellung von Trainingswaffen, die ein integraler Bestandteil der Praxis sind. Dank seiner Fähigkeiten in der Holzbearbeitung beschloss er, Bokken und Tanto für sich und seinen Verein herzustellen, in dem es an diesen fehlte. Das war keine leichte Aufgabe: Es brauchte Zeit und Experimente, um die richtigen Materialien zu finden und die Technik zu perfektionieren. Doch sein Durchhaltevermögen zahlte sich aus. Heute werden seine Produkte für ihre hohe Qualität, perfekte Balance und ästhetische Ausstrahlung geschätzt, was sie bei Aikidoka beliebt macht.

Für Sergej ist die Arbeit mit Holz eine Fortsetzung der Philosophie des Aikido. Die Herstellung eines Bokkens ist ein meditativer Prozess, der Konzentration und handwerkliches Können erfordert. Es ähnelt der Praxis der Kampfkunst, bei der jede Bewegung mit äußerster Aufmerksamkeit ausgeführt wird. Es geht nicht nur um die Herstellung

von Ausrüstung, sondern auch um den Ausdruck von Respekt gegenüber den Traditionen der Kampfkunst.

Die Holz Waffen sind etwas Besonderes und können bei uns um 30,- Euro erworben werden.

Wir schicken das detaillierte Programm Anfang Januar aus.

Ich wünsche Euch frohe Weihnachten und einen guten Rutsch.

Jahresabschluss und Jahresbeginn

Nach der Weihnachtspause findet das reguläre Mittwochstraining in Sankt Josef wieder ab 8.1.2025 statt, und ebenso an Donnerstagen 17-19 Uhr Buki Waza.

Am 6.1.2025 veranstaltet Aikido Semriach ein Kangeiko, das Jahreswechsel-Training. Infos auf www.aikidograz.at.

*Auf bald. Lieben Gruß und „auf geht´s“
onegaishimazu,
Euer Dojo-cho Rainer*

Aikido-Tage in Sankt Josef 18.-19. Januar

Am 18.-19. Januar 2025 veranstalten wir in Sankt Josef die Aikido-Tage und laden herzlich ein zum gemeinsamen Training. Mehrere Trainer:innen aus der Region kommen zusammen und geben am Samstag und am Sonntag Trainingseinheiten.

Kommt und nehmt Freunde, Bekannte, Familie mit. Es erwartet uns ein abwechslungsreiches Programm am Samstag und Sonntag, Vormittags und Nachmittags, mit Trainer:innen aus der Region:

- Günther Steger (6. DAN), Graz
- Valentina Wagner (4. DAN), Graz, Semriach
- Tino Valentin Lasnik (4. DAN), Graz
- Kevin Lorbaum (3. DAN), Graz, Wildon
- Rainer Loidl (3. DAN)



mutokukai

Mitglied von:



In Kooperation mit:



Ausgezeichnet mit:

